

火曜日のカドベヤは年中無休。火曜日はいつでも皆さんのお越しを待っています。

居場所『カドベヤで過ごす火曜日』



ちょっとほっとしたいとき、誰かに会いたいとき、話したいとき、皆で一緒にご飯を食べたいとき・・・いろんな「とき」があるけれど、中区と南区のちょうど境目で、新しい「時」を刻めたら・・・火曜日の「カドベヤ」はそんな場所。2010年6月に生まれたみんなの居場所です。まずは学校の帰り、仕事の帰りにお茶でもいっぱいどうぞ。気に入ってもらえたら、もっとゆっくり一緒にいよう。

会場：カドベヤ（横浜市中区石川町5-209-3）

時間：足湯カフェ 17時30分～

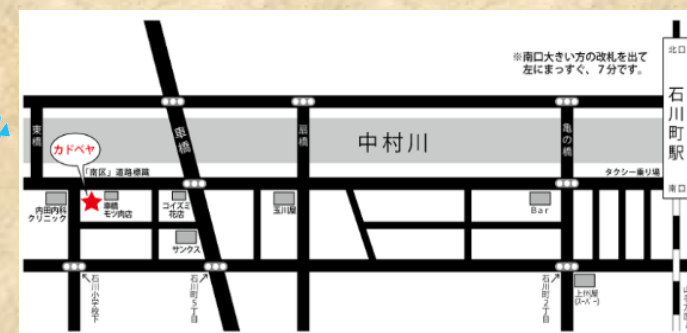
ストレッチと夕めし 19～21時

参加費：「足湯カフェ」は無料

「ストレッチと夕めし」はワンコイン 500円

予約不要。飛び入り歓迎♪ どなたでも気軽にお越しください。

お問い合わせ：居場所「カドベヤで過ごす火曜日」運営委員会代表
慶應義塾大学 横山千晶 chacky@keio.jp までお問い合わせください。



主催：居場所「カドベヤで過ごす火曜日」運営委員会

助成：横浜市地域文化サポート事業「ヨコハマアートサイト 2015」

後援：慶應義塾大学教養研究センター

協力：コラボ合同会社/認定NPO「さなぎ達」

一般社団法人「地唄舞普及協会」/黒沢美香&ダンサーズ/
「The Dance Times」

詳しい情報はカドベヤ ホームページ <http://www.kadobeya2010.net/> まで。
活動のブログをやっています。

火曜日のカドベヤ 頭と体のストレッチ(19時から20時)のスケジュール (夕めしの献立はいらしてからの楽しみ!)

スケジュールは変更することがあります。詳しくはHPをご覧ください

2016年1月5日

横山千晶 (カドベヤの長女と仲間たち) 「新年のカドベヤ」
あれ、この間年忘れだったのにもう新年ですか。お正月だからやっぱりお餅で無病息災を祈ろう。



12日

大崎晃伸 (ダンサー見習い)
「銭湯に行こう」
カドベヤ近くの銭湯に行きます。お風呂に入って、身もころもさっぱりしましょう。土地の水に親しみましょう。

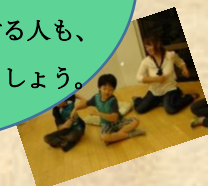


19日

シリウ (ワンハンドマジシャン、日本では珍しい片腕の手品師です)
「手品、まずはここから」
トランプを使った簡単な手品を皆でマスターしてみましょう! 名ばかりの講座とは違います。必ず誰でもできる!

26日

三枝まり (道草セラピスト)
「ほぐまり手あて塾」
手を使って、身体の響きを聴いて、調えよう。手あてする人も、受ける人も、軽くなりましょう。



2月2日

渡辺恵子 (カドベヤ次女・21分の1食担当) 「素読・音読・遊んどく?」
あなたと春と詩とリズム。色を感じて、鼓動を感じて、読んで、唱えて、戯れて。



9日

花崎三千花 (地唄舞花崎流舞方)
「お散歩シリーズ冬編」
立春とはいえ世間は極寒。お部屋の中でお散歩と決め込みましょう。歩くことで身体を整えます。日常の所作を少しだけ見直してみましょう。



16日

木 檜 朱 実 (ダンサー)
「からだを聴く」
ふだん知らないうちに力を入れているからだを伸ばしてゆるめて動いてみます。



23日

稲田奈緒美 (踊るダンス評論家)
「だべってダンス」
足湯に浸かって体と心をほぐし、足指体操から始めます。おしゃべりしながら動いていると、あら不思議。いつの間にかダンスが生まれます。



3月1日

花崎杜季女 (地唄舞花崎流舞手)
「暖くなる舞」
春の訪れを、心と身体で、表現しましょう。音楽のリクエストがありましたら、お知らせください。



8日

村山大輔 (慶應生/未来のクリエイティブ・リーダー)
「ばらばら“動画”を作ろう!」
みんなの絵でばらばら漫画を作ってそれを動画にしましょう! ひとりひとりの絵が動き出します!

ヨコハマ
アートサイト

15日

木原雅裕 (慶應生/音楽大好きボーイ) 「音を楽しむ」
私たちの一番身近にある楽器、それは体であり、声です。
今回は、声を出して、手を叩いて足を踏み鳴らして、みんなで気軽に音楽の世界に足を踏み入れてみましょう!



22日

廣瀬加純&渡邊明里 (慶應生/よこやまチルドレン・女子の部)
「身近なもので書道!」
割り箸、スポンジ、そのほかもろもろ。身近なものを使って書道をしてみよう。こんなものからこんな作品が、という大作ができるかも!



29日

荒巻佳孝 (慶應生/10年後にはダンディ)
「ことばで遊んでみる」
ことばを使ったワークショップを通して、コミュニケーションの幅を広げる1時間。思ってもないことばの面白さを皆で体感してみましょう。

