

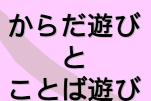
# 慶應「動く教室」 ~ 体と頭を刺激する健康コミュニティ~







日本の踊りは常に言葉と近しい関係 をもってきました。体を動かしなが ら言葉も動かして、体と言葉の両方 から日本の伝統を体験します。おめ でたい。



からだとことばの 健康増進



ひろがる体

からだと遊ぶ新しい遊びやことば と遊ぶ新しい遊びを作って楽しみ ます。ことばおどりとか。

体を伸ばし引っ張りゆっくり緩め て体をひろげましょう。いっしょ に言葉も伸ばし引っ張りひろげて 遊びます。川柳とか。





「踊り」をこころとからだの健康増進という大きな枠組みの中で捉え、さまざまな踊り手たちが慶 應大学の先生たちと手を組んで、新しい形のワークショップを試みます。楽しい、嬉しい、ハッ ピーを基調とします。QOL (クォリティ・オブ・ライフ)を高めます。

かけがえのない体の一部である頭も刺激するために、ことばの力も借ります。体を動かし頭を動 かすことで世の中を動かします。踊りの経験の有無は問いません。初心者大歓迎です。

### ガイド

黒沢美香(コンテンポラリーダンス振付家)、花崎杜季女(花崎流家元)、稲田奈緒美(ダンス研究家)、花崎三千花(花崎流名取)、木檜朱実(ことばダンサー)、武藤浩史(慶應義塾大学教授)

### スケジュール

夜の部 火曜日 19:00 ~ 20:30

4月12日 黒沢美香 「百万円を貯金する」

4月26日 稲田奈緒美 「ことばでからだを揉みほぐす」その1

5月17日 武藤浩史 「ことばでからだを揉みほぐす」その2

5月24日 花崎杜季女 「春が来た」

6月14日 黒沢美香 「愛犬になる」

6月28日 木檜朱美 「文字を踊る」

## 予約不要 飛込み歓迎

昼の部 土曜日 14:00 ~ 15:30

「健康だんだん体操」

4月9日 花崎杜季女 4月16日 黒沢美香 5月14日 黒沢美香

5月21日 花崎三千花・花崎杜季紅

6月11日 花崎杜季女 6月18日 黒沢美香

### 詳細

Y TITY Y

場所:カドベヤ

料金:無料(カンパ持込歓迎!)

食事:健康スープ付(ただし夜の部のみ ごめんなさい!

シェフ:横山千晶とカドベヤおやじシェフ軍団)

**服装:**動きやすい服装。ソックスとタオルをご持参ください。

主催:問い合わせ先:慶應義塾大学教養研究センター

TEL 045-566-1151 武藤浩史: mutonn@tka.att.ne.jp 当日はアンケートにご協力をお願いいたします

#### **ACCESS MAP**



地図上

A:石川町駅元町口

B:カドベヤ

〒231-0868 横浜市中区石川町5-209-3-1F 、根岸線・京浜東北線 石川町駅元町口より徒歩8分 / みなとみらい線 元町・中華街駅元町口より徒歩20分