

# 慶應「動く教室」 ～ 体と頭を刺激する健康コミュニティ～

## 和の動き

日本の踊りは常に言葉と近しい関係をもってきました。体を動かしながら言葉も動かして、体と言葉の両方から日本の伝統を体験します。おめでたい。



## からだとことばの健康増進



## からだ遊びとことば遊び

からだと遊ぶ新しい遊びやことばと遊ぶ新しい遊びを作っています。ことばおどりとか。



## ひろがる体

体を伸ばし引っ張りゆっくり緩めて体をひろげましょう。いっしょに言葉も伸ばし引っ張りひろげて遊びます。川柳とか。



「踊り」をこころとからだの健康増進という大きな枠組みの中で捉え、さまざまな踊り手たちが慶應大学の先生たちと手を組んで、新しい形のワークショップを試みます。**楽しい、嬉しい、ハッピー**を基調とします。QOL（クオリティ・オブ・ライフ）を高めます。

かけがえのない体の一部である頭も刺激するために、ことばの力も借ります。体を動かし頭を動かすことで世の中を動かします。踊りの経験の有無は問いません。**初心者大歓迎**です。

詳細は裏面をご参照ください

# ガイド

黒沢美香（コンテンポラリーダンス振付家）、花崎杜季女（花崎流家元）、稲田奈緒美（ダンス研究家）、花崎三千花（花崎流名取）、木檜朱実（ことばダンサー）、武藤浩史（慶應義塾大学教授）

## スケジュール

1月11日 お正月を祝う（杜季女）  
1月18日 ことばでからだを組みかえる（稲田）  
1月25日 魔法の商品（黒沢）  
3月1日 音（ね）を聞く（杜季女）  
3月8日 ことばでからだを組みかえる（武藤）  
3月15日 結婚（黒沢）

2月1日 「ご近所語り場」（皆で）  
2月8日 平面を立体化する（木檜）  
2月15日 リバーサイド（黒沢）  
2月22日 月、雪、花、からだ（三千花、杜季紅）

予約不要  
飛込み歓迎

## 詳細

日時：毎週火曜日 19時～2時間程度（3月末はお休み）  
場所：カドベヤ  
料金：無料（カンパ持込歓迎！）  
食事：健康スープ付（シェフ：横山千晶とカドベヤおやしシェフ軍団）  
服装：動きやすい服装。ソックスとタオルをご持参ください。  
主催：問い合わせ先：慶應義塾大学教養研究センター  
TEL 045-566-1151 武藤浩史：mutonn@tka.att.ne.jp

当日はアンケートにご協力をお願いいたします

## ACCESS MAP

〒231-0868

横浜市中区石川町5-209-3-1F

根岸線・京浜東北線 石川町駅元町口より徒歩8分 / みなとみらい線 元町・中華街駅元町口より徒歩20分



地図上

A：石川町駅元町口  
B：カドベヤ